

## Waarom een Spa?

Al in de tijd van de Romeinen en de Grieken waren mensen zich bewust van het effect van warm water. Het zou een heilzame en verjongende kracht hebben. Heden ten dage heeft de medische kennis en het effect van warm water zich verder ontwikkeld en heeft het zijn loop gekregen. Hydrotherapie en spa's zijn twee onafscheidelijke begrippen. Hydrotherapie staat voor de combinatie van warmte, massage en gewichtloosheid.